

CO JE TO

# EPILEPSIE

PROČ VZNIKÁ A JAK SE S NÍ ŽIJE



## ÚVOD

Sbírka veršů pro všechny nemocné, jejich blízké i vzdálené,  
pro ty, kteří nemají srdce z kamene,  
a chtějí pomoci k šíření informací,  
ze kterých se smysl nevytrácí.

Dozvíte se v ní vše podstatné o epilepsii,  
o tom, jak vzniká, jak se léčí, i jak s ní žiji.

Popisuje pravdivě, řádek po řádku,  
spousty současných vědeckých poznatků,  
i mých vlastních zkušeností a přesvědčení,  
vše v českém veršovaném znění.

Slova jdou do světa s jasným cílem  
– pomoci k úsměvu a znalostem dobrým lidem.

Nastavte veršům (d)uši.  
Život je s humorem jednodušší.

# **OBSAH**

Úvod

O záhadné epilepsii

Příčiny epilepsie a terapie

První pomoc při záchvatu

Okem epileptika

Jak mi pomohli šarlatáni

Povzbuzení (nejen) pro epileptiky

## O záhadné epilepsii

Co vše si pod epilepsií představit?

Čím vším vás může pobavit?

Staňte se součástí umělecké epileptické výpravy  
a dostaňte snadněji vše podstatné do hlavy!



Dříve lidé věřili,

že za ni mohou zlé síly.

Beethoven, Newton, Caesar, Dostojevskij, Nobel, Paganini.

Ti všichni byli d'ábelsky jiní!

Tak pojďme obdivovat jejich díla,

i to, co říká věda pokročilá.

Pomocí Nobelova dynamitu,

necháme explodovat řadu mýtů.

Jak Beethoven zahrajeme symfonii

o záhadné epilepsii!

*Prvně vezmeme Newtonův dalekohled,*

*a vytvoříme si na ni bližší medicínský pohled:*

Když s tím člověk nepočítá,

**změní se mu v mozku aktivita.**

Nervové buňky začnou abnormálně pracovat,

a vzhledem k tomu, co vše musí v těle spravovat,

důsledky jejich práce jsou různé,  
od neviditelných až po ty hrůzné.

*Dalekohled ještě doplníme hranoly,  
ať reálně vidíme, **co si pod epilepsií představí okolí:***

Člověka se ztrátou vědomí,  
kterého stav úplně ochromí,  
zmítají jím křeče  
a pěna mu od úst teče.  
Tento záchvat však představuje jen jeden typ,  
s epilepsií vám může být i mnohem líp.

*K vysvětlení použijeme klasickou mechaniku,  
a podíváme se i do slovníku.  
Ať vyznáte se v bludišti lékařských frází,  
a víte, **čím epileptik prochází či neprochází:***

Jak ukazují současné objevy,  
epilepsie může mít **velmi pestré projevy**.  
Patří k nim krátkodobá změna vnímání,  
svalové škrábání či netypické chování.

Například si rozeprnete zip u kalhot,  
když to přijde nejmíň vhod.  
Pocit úzkosti může vystřelit jak z děla,  
a vy čelíte brnění různých částí těla.

Nebo se vám může měnit chuťový vjem.  
To si pak jste schopni na salám mazat džem.  
V obchodě se můžete úspěšně vyhýbat placení,  
ovšem jen proto, že jste zmatení.

*Pokud se v té situaci někdo vidíte,  
ještě to neznamena, že epilepsií trpíte.  
Je-li tohle u vás vědomé a normální,  
může se jednat o problém morální.*

Zažíváte-li výše zmíněné stavy,  
výboje se šíří jen v části hlavy.  
Záchvatům se pak říká **parciální**.

Nejste při nich dvakrát geniální.  
Ale pořád lepší než když výboje,  
postihnou hemisféry oboje.

To pak přijdou často stigmatizované,  
tzv. záchvaty **generalizované**.

Ověříte si při nich zákon gravitace,  
i to, že nefunguje levitace.

Bohužel se opravdu neumíme vznášet,  
takže pády nezbyvá nic než snášet.

Když generalizovaný „grand mal” záchvat řádí,  
křečemi a bezvědomím vás vyparádí.

Můžete se počůrat, u pusy mít pěnu.

Opravdu „krása, která nezná svou cenu”!

Zaútočí, když to přijde nejmíň vhod  
a člověk se cítí jako Idiot.

Důsledky popsal celkem hezky,  
už Fjodor Michajlovič Dostojevskij.

*Ted' už víte, co se pod záhadou skrývá,*

*a ted' nás sám Newton vzývá,*

*k hledání léčby a příčiny,*

*skrz naše novodobé dějiny.*

## Příčiny epilepsie a terapie

**Proč nám do života vchází a dostává nás do nesnází?**

**Jaká jsou dostupná vyšetření k jejímu odhalení?**

**Je možné její vymizení, zeslabení či odstranění?**

**Přečtěte si pár odstavců,**

**ať můžete být v řadách poradců.**



**Co moderní medicína říká,  
o tom, jak epilepsie vzniká?**

Když Newton utrpěl ránu do hlavy,

vymyslel celkem užitečné zákony.

Nehoda s jablkem tedy nebyla příčinou.

Pro vznik epilepsie by musel projít větší bažinou.

Ovšem pokud by bylo jablko z olova,

mohla být záhada hotová!

Dnes máme totiž řadu pacientů,

**s epilepsií po úrazu** či jiném incidentu.

Pokud na vás neštěstí neseďá,

může vás postihnout jiná koleda.

Rodiče vám mohou **předat dědictví!**

Bohužel ne ve formě zlatnictví.

Nýbrž v podobě mutovaného genu,  
kdy už nejde provést žádnou změnu.  
Zdědit epilepsii pro vás není nijak pracné.  
Ovšem tyto případy jsou taky poměrně vzácné.

Většinou ji vyvolají faktory,  
jako jsou **záněty, horečky i různé potvory**.  
Někdy příčina není vůbec známá.  
Ale může ji spustit třeba **těžké trauma**,  
a dokonce i bezobratlá fauna!

V Indii, Číně, Mexiku či subsaharské Africe  
ji nejčastěji způsobí tasemnice!  
Její larvy se usídlí v mozkové tkáni,  
a rozvoji epilepsie už nic nezabrání.

Ve vyspělých zemích se s tím setkáte zřídka,  
tady probíhá o prvenství jiná bitka.  
Mezi **bakteriemi a viry**,  
které se rádi do mozkových blan skryjí.

Je to už trochu na palici,  
ale nemoc se může objevit i po mrtvici.  
Případně se můžete ocitnout v Mordoru,  
díky **mozkovému nádoru**.

*Jedna příčina lepší než druhá,  
tak teď musí přijít léčebná vzpruha!*

Díky **moderním diagnostickým metodám**,  
lékaři mohou lépe střežit váš vlastní chrám  
a nemusíte skončit v plamenech jak Notre-Dame.  
**Elektroencefalogram**, neboli EEG vyšetření,  
ukáže, jestli se mozková aktivita abnormálně mění.

V radiodiagnostické odborné ambulanci  
můžete podstoupit **CT** nebo **magnetickou rezonanci**.  
Ty odhalí do jaké míry z vás dělají trosku,  
strukturální změny na vašem mozku.



Po diagnostice epilepsie následuje terapie,  
která vás už v dnešní době nezabije.  
Není to žádné pouštění žilou,  
ani léčba nadpřirozenou silou.

Máte možnost zahájit **účinnou medikaci**,  
případně podstoupit **chirurgickou operaci**.

I když je v léčbě stále díra,  
a u 30 % prostě nezabírá,  
stále jsme na tom lépe než v 15. století,  
kdy tahle diagnóza znamenala prokletí,  
a lidé urození i prostí,  
byli zavržení veškerou společností.

Dnes naštěstí na vše koukáme z jiného spektra,  
a můžeme v klidu navštívit **epileptologická centra**.  
V Česku jsou v Brně, Motole či Na Homolce,  
a přijímají důchodce i děti v mateřské školce.

Někdy toto opatření nutné není,  
a průběh nemoci pozitivně změní  
jen pouhá **režimová opatření**:

Vyhýbat se psychickému přetížení.  
Dbát na dostatek spánku.  
Nepostávat s pivem u každého stánku.

**Prostě obdivovat náš kontinent  
jako pohodový vyspalý abstinents.**

## První pomoc při záchvatu

**Jak pomoci člověku s probíhajícím záchvatem?  
Kdy a co musíte udělat obratem?**



**Pokud první pomoc neznáte  
a se záchvatem se někde setkáte:**

Křečím ani záškubům nijak nebraňte,  
jen případné nebezpečné **předměty z okolí odstraňte.**

Obvykle se postižený nedusí,  
tak se mu nesnažte násilím **nic vkládat do pusy.**

Většinou se nic tragického nestane,  
tak trpělivě **vyčkejte až záchvat ustane.**

Pokud má postižený po záchvatu porušené vědomí,  
a vy chcete mít čisté svědomí,  
uved'te ho **do stabilizované polohy,**  
a buďte s ním než se postaví na nohy.

Je-li schopen normální komunikace,  
pak není nutný převoz do nemocnice.

## **Kdy už hoří les a máte volat S.O.S.?**

Pokud se po záchvatu neobnoví dech,  
nechte postiženého ležet na zádech,  
**zakloňte mu hlavu a předsuňte dolní čelist,**  
aby mu vzduch do plic mohl zalízt.  
Pak proveďte rychlý tah na branku  
**a zavolejte záchranku.**

Stejně tak pokud záchvat nepřechází  
a postižený sebou stále hází.  
Volejte, i pokud neodezní zmatenost  
nebo se u daného jedince jedná o první zkušenost.

# Okem epileptika

**Jak se asi cítí člověk trpící epilepsií?  
Povídání o tom, co zdravého člověka mnohdy mívá.**



*Pohled do mé mysli  
pěti tradičními smysly.  
Pocity epileptika po záchvatu  
při vidině protihráčova šach matu.  
Neslýchané ohlédnutí  
za hořkou chutí  
nehmatatelných pocitů  
při hledání 13. kapitoly listu do Korintu  
u zdravých bytostí,  
které lásku vyměňují za lidské žádosti.*

## **Mé první myšlenky po grand mal.**

Epileptik bez skrupulí a bez obalu:

Zaplať Pán Bůh jsem živá!  
Prosím, ať už nikdy nepříjde recidiva.  
Je mi putna, kde a jak budu existovat,  
jestli budu majetkem překypovat  
nebo si budu muset mrkev vypěstovat.  
Jako epileptik po velkém záchvatu  
cítím se dost možná hůř než hlava státu

při demonstraci na Václaváku,  
kdy mu lidé nadávají do různých „ptáků“  
a čelí veřejnému tlaku.

Chci se teleportovat na jiný světadíl  
a z čerstvých sil  
zkrotit divokého koně.

Cválat Grand Canyonem v Arizoně  
a tam si být klidně za mimoně.

V týpí se večer zachumlat pod deku  
a ráno se s vorem vydat na řeku.

Sjet si 800 km mezi kaňony  
a všemu být vzdálená na hony.

*Zde jsem přidala skvělou radu,  
jak se utopit v Coloradu!*

**Po takto intenzivním zážitku  
začnete žít v úplně jiném měřítku.**

Bohužel přestanete rozumět některým osobám,  
kteří existují jen kvůli materiálním potřebám.

Snažíte se marně pochopit lidské hádky,  
a více čtete mezi řádky.

Člověk neví, kolik mu času zbývá.

**Tak proč se sakra víc neusmívá?**

Často se musíte vžívat do lidí,  
kteří svět takhle nevidí.

Nasloucháte přátelům,  
kteří si postavili nový krásný dům,  
a hádají se kvůli barvě kachliček,  
kde zatlučou pro obraz hřebíček.

Trápí se svoji hezkou postavou  
a řeší, jestli jíst omáčku se smetanou.

Víte, že je pro ně důležité  
mít všechno okolo znamenité.

Snažíte se do nich vžít  
a své jiné smýšlení trochu přibrzdit.

Vnímáte, jak zaplňují vnitřní prázdnotu,  
něčím, co nemá vůbec žádnou hodnotu.

Přitom všichni uvnitř dobře víme,  
**že nezáleží na tom, čím se obklopíme**  
**- ale s kým a jak trávíme čas,**  
**a jak vyjadřujeme to krásné v nás!**

*Radost orla, starost panny.*

*Každá mince má dvě strany.*

*I když nám panna zkaží plány*

**- děkujme od pondělí do neděle za nová rána,**  
*i když jsou občas přip...*

## **Jak mi pomohli šarlatáni**

**O tom, co mi řekli šarlatáni,  
a co zjistila jakási širokospektrální paní.  
Vytvořeno pro zasmání.**



**Jak šarlatáni vzdělaní i nevzdělaní  
vykonávají své kouzelné povolání  
a navracejí lidem zdraví.**

Pokud jste neviděli žádný dokument k popukání,  
doporučuji Obchod se zdravím – smíchu se jeden neubrání.  
Takto fungují ti nejlepší šarlatáni!

Dozvíte se, že nádor vykadíte do záchodu  
a uzdravíte se po podvodu.  
Spásná to myšlenka,  
že vše spraví milenec či milenka.

Tak velká sranda se mi naštěstí vyhnula,  
i tak jsem měla pocit, že mě „léčil“ ne jeden drákula.  
Práce s energií, zátěž z minulosti, karma,  
nic z toho nebylo zrovna zdarma.

Kratičké shrnutí  
mého klopýtnutí:

**Podstoupila jsem nejednu skvělou praktiku,**  
kterou mají šarlatáni v malíku  
a jsou díky ní za den „v balíku“.

V zoufalství člověk udělá téměř cokoliv.  
Postupy, při kterých se olivový olej dělá bez oliv.

### **Regrese**

– mě měla zbavit epilepsie i deprese.  
Návrat do minulých životů,  
kdy jsem údajně nesekala dobrotu,  
měl pro mě opravdu vysokou hodnotu.

Byla jsem muž, co bil svoji ženu.  
Lepší klíčovou informací o sobě už neseženu...

Ptám se, co s tím, co má jako být?  
To mi má pomoci vnést do duše klid?  
Musím sama sobě i ostatním vše odpustit.

Budiž tedy odpuštěno.  
Na mém nebi je ovšem stále zamračeno.

### **Další sranda – energetická diagnostika,**

kdy se vás paní dotýká  
jakýmsi přístrojem  
s elektrickým nábojem.

Paní vypadala, že ji trefí šlak,  
když naměřila stav mých akupunkturních drah.  
Chystejte smuteční hostinu.  
Mám v pytlí játra, ledviny a slezinu.  
Supertronic našel příčinu.

Zachrání mě jen jejich přípravek.

### **Náš rozhovor byl hoden nahrávky:**

Roztok minerálů obohacený o bioinformace,  
jsem si měla třikrát denně kapat na hlavu – a to bez legrace.  
Minerály se totiž vstřebají až do mozku.  
Není nad to na sebe kapat vodu za pětistovku.



Ale kapou si ji prý na hlavu i špičkoví hokejisti!  
Účinek je tudíž jistý.

Dále – na každou část těla je nutná jiná mast.  
Takže příští půl rok se můžu jít pást.  
Jedna vyjde na litránek,  
– zlatobýl, jinan, třezalka, přeslička, heřmánek –  
mají v krému zázračnou bioinformační hodnotu.  
Čekám, co přijde za další klenot všech klenotů.

Kapičky s širokospektrální účinností, ty mě dostaly na kolena,  
a uzda mých myšlenek začínala být povolena.  
Širokospektrální se mi zdála jen ta paní.  
Měla by se dát na běhaní.  
Kdoví, co si kape na hlavu,  
že má takové trumfy v rukávu.

**Další skvělá paní nade mnou mávala jakýmsi koštětem**  
a vše zakončila svým vlastním úletem.  
Vyběhla s moji špatnou energií ze dveří.  
Co mé oči ještě zří?

**Poslední štace byl léčitel na doporučení známé.**  
Dva tisíce prodělané  
a já zralá na strychnin  
– léčitel byl z Filipín.  
O dvouminutovém procesu nebudu psát.  
Mohla bych se smíchy potřhat.

**Všechny tyto analýzy  
byly hodnotné, jak můj výkres Mony Lisy.**

*Může vám radit moře šarlatánů,  
a vám nakonec víc pomůže dát si horkou vanu.*

## Povzbuzení (nejen) pro epileptiky

Trocha z mé epileptické historie  
za použití antické alegorie.

K tomu úsměvná rada pro nemocné.  
Nejen epileptikům může být „autorské moudro“ nápomocné.



Prošla jsem si **malými i velkými záchvaty**.

Paridův šíp mě mířil přesně na paty.  
Naštěstí nezasáhl moji achilovku,  
a já jsem po boji vždy zvedla krovku.

Prvně zaútočil v mých sedmi letech.  
Asi viděl snadnou kořist v dětech.  
Do říše mrtvých mě však nedostal,  
a po pár letech to se mnou vzdal.

Pak vytasil šíp znovu v dospělosti  
a vytvořil bohatší historické události.  
Testoval míru mojí odolnosti.  
Chtěl mě dostat za všech okolností.

Moc dobře vím, jak se člověk cítí,  
když ho záchvat chytí do svých sítí.  
Často mu pokazí hezké plány.  
Ale každá mince má dvě strany!

I když to občas stojí za pytel,  
**nemoc je dobrý učitel!**

Učí nás žít bez velkých žádostí  
a ovládat umění radosti.  
Zkuste ji přijmout jako dar,  
i když z vás nedělá zrovna superstar!

**Pokud jste i vy ti vyvolení,  
posílám malé úsměvné povzbuzení:**

Epilepsie není modřina na koleni,  
kde můžete čekat brzké zahojení.  
Ale charakter vám nijak nepozmění.  
Cokoliv děláte, to se cení!

Nemusí z vás být houslový virtuóz  
ani autor skvělých próz.  
Pojmenujte po sobě třeba zelnej salát,  
a buďte autorem dobrých nálad!

Nečeká vás nejspíš Nobelova cena,  
ale aspoň nastane pozitivní změna.  
**K večeři místo Coleslawa,  
budete mít třeba Ladislava.**

[www.versovanysvet.cz](http://www.versovanysvet.cz)

e-mail: [mm@versovanysvet.cz](mailto:mm@versovanysvet.cz)

Mgr. Martina Majorošová, Ph.D.

2020